

Prevalencia y características de nuestras pacientes con síndrome de ovario poliquístico (PCOS)

Martínez Varea, Alicia; Montañana Ramírez, Vicente; Soler, Inmaculada; Rodríguez, Elisabet;
Taroncher Dasí, Roser; García Gimeno, Trinidad; Perales Puchalt, Alfredo;
Rubio Rubio, José María; Pellicer, Antonio

Hospital Universitario y Politécnico (HUP) La Fe (Valencia)



Prevalencia y características de nuestras pacientes con PCOS

Martínez Varea, Alicia; Montañana Ramírez, Vicente; Soler, Inmaculada; Rodríguez, Elisabet; Taroncher Dasí, Roser;
García Gimeno, Trinidad; Perales Puchalt, Alfredo; Rubio Rubio, José María; Pellicer, Antonio
HUP La Fe (Valencia)

I. OBJETIVOS

1. Evaluar prevalencia de mujeres PCOs entre nuestras pacientes estériles visitadas por primera vez en 2011.
2. Objetivar sus características y tasa de gestación en lista de espera.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio retrospectivo mediante búsqueda por palabras clave “PCOS” y “esterilidad” en el programa informático empleado en consultas.



Prevalencia y características de nuestras pacientes con PCOS

Martínez Varea, Alicia; Montañana Ramírez, Vicente; Soler, Inmaculada; Rodríguez, Elisabet; Taroncher Dasí, Roser;
García Gimeno, Trinidad; Perales Puchalt, Alfredo; Rubio Rubio, José María; Pellicer, Antonio
HUP La Fe (Valencia)

III. RESULTADOS

Se estudiaron por vez primera 1476 estériles en 2011

- No presentaron PCOS 1101 (74,59%) GRUPO 0
- Restantes 375 (25,41%)
 - Un criterio diagnóstico PCOS 181 (48,27%) GRUPO 1
 - PCOS según Rotterdam 194 (51,73%) GRUPO 2

A) Parámetros morfométricos y hormonales

Pacientes / Promedio (DE)	AMH	Ciclos	Edad	IMC
Un criterio diagnóstico : 181				
- Ecográfico: 104	24,28 (32,69)	29,08 (2,05)	32,11 (3,57)	23,36 (4,26)
- Hiperandrogenismo: 2	-	24,50 (4,95)	28,50 (3,54)	22,86 (-)
- Oligoanovulación: 75	0,3 (-)	43,46 (27,85)	32,45 (4,64)	26,68 (6,95)
PCOS según Rotterdam: 194	49,30 (33,45)	71,39 (70,55)	32,84 (4,00)	27,13 (6,27)

Prevalencia y características de nuestras pacientes con PCOS

Martínez Varea, Alicia; Montañana Ramírez, Vicente; Soler, Inmaculada; Rodríguez, Elisabet; Taroncher Dasí, Roser;
García Gimeno, Trinidad; Perales Puchalt, Alfredo; Rubio Rubio, José María; Pellicer, Antonio
HUP La Fe (Valencia)

III. RESULTADOS

B) Hiperinsulinismo y síndrome metabólico

Del GRUPO 2, consta que 12 (6,19%) asocian hiperinsulinismo y 18 (9,28%) síndrome metabólico

C) Hábito tabáquico

Consta en 1085 (98,55%) pacientes GRUPO 0, 179 (98,89%) GRUPO 1 y 194 (100%) GRUPO 2

- Fuman 381 (35,12%), 67 (37,43%) y 71 (36,60%), respectivamente
 - 1-10 cigarrillos/día: 214 (56,17%), 45 (67,16%) y 43 (60,56%) mujeres
 - 11-20 cigarrillos/día: 163 (42,78%), 22 (32,84%) y 28 (39,44%)
 - ≥ 21 cigarrillos/día: 4 (1,05%), 0 (%) y 0 (0%)
- No fuman 704 (64,88%), 112 (62,57%) y 123 (63,40%), respectivamente

D) Gestación

Gestaron espontáneamente en lista de espera para TRA 20 (1,82 %) mujeres del GRUPO 0 y 24 (6,40 %) del GRUPO 1+2

- Del GRUPO 1+2: gestaron con pérdida de peso 2 (8,33%), tomando ovusitol \pm pérdida peso 9 (37,50%), ovusitol+clomifeno 1 (4,17%) o clomifeno 1 (4,17%); no consta tratamiento en 11 (45,83%) casos

Prevalencia y características de nuestras pacientes con PCOS

Martínez Varea, Alicia; Montañana Ramírez, Vicente; Soler, Inmaculada; Rodríguez, Elisabet; Taroncher Dasí, Roser;
García Gimeno, Trinidad; Perales Puchalt, Alfredo; Rubio Rubio, José María; Pellicer, Antonio
HUP La Fe (Valencia)

IV. CONCLUSIONES

Pacientes con ≥ 2 criterios PCOS, verdaderas PCOS, presentan con mayor frecuencia IMC ≥ 25 en comparación con aquellas con criterio único.

De las mujeres con un criterio diagnóstico PCOS, aquellas con hiperandrogenismo consultan a menor edad. Con oligoanovulación asocian mayor IMC.

Pacientes con PCOS y esterilidad en lista de espera experimentan más gestaciones espontáneas que mujeres sin el síndrome, especialmente aquellas tratadas con ovusitol \pm pérdida de peso. Por tanto, una espera activa contribuirá a disminuir la lista de espera.